Projeto

Marés do Feminino



Movimentando a Força das Mulheres

Documento assinado digitalmente em 26/11/2026 13:36:55
Acesse o endereço: https://sl.cidade360.cloud/nAYDa para verificar a autenticidade.

PROJETO: MARÉS DO FEMININO – Movimentando a força das mulheres

Cuidado, Ancestralidade e Transformação para Mulheres de Arroio do Sal

Emenda Parlamentar dos vereadores Elizandra e Giovani

Dados Cadastrais

- Razão social: **Associação Cultural e Beneficente Ilê Mulher - IM**
- CNPJ: 04.881.807/0002-12
- Endereço: Av. Alegrete, 34 - Sala 104
- Bairro: Centro
- CEP: 95585-000
- Cidade/UF: Arroio do Sal/RS
- Telefone 1: (51)99958-4218
- e-mail: ilemulherarroio@ilemulher.org.br
- Site: www.ilemulher.org.br
- Instagram: @arteile

Coordenadora

- **Nome: Rosmari de Castilhos**
- CPF: 327.305.860-91
- Endereço: Rua Humberto de Campos, 1380 - Casa
- Bairro: Areias Brancas
- CEP: 95585-000
- Cidade/UF: Arroio do Sal/RS
- Telefone 1: (51)99958-4218
- e-mail: financeiro@ilemulher.org.br

Recursos solicitados: R$ 17.110,58
Período de execução: 8 meses – Dezembro/2026 a Agosto de 2027
Público-alvo: Mulheres periféricas, carentes ou em situação de vulnerabilidade social do município de Arroio do Sal.

1. APRESENTAÇÃO

O projeto **Marés do Feminino** nasce da necessidade de oferecer um espaço seguro, terapêutico e acolhedor para mulheres de Arroio do Sal que vivem em contextos de vulnerabilidade. Inspirado no arquétipo das marés — símbolo de fluidez, cura

emocional, renascimento e conexão entre mundos — o projeto propõe um processo de cuidado integral através da arteterapia, das danças femininas e da ginecologia natural, fortalecendo a autoestima, autonomia e consciência do corpo.

As vivências ocorrerão em formato de **rodas de sagrado feminino**, priorizando a escuta ativa, a fala consciente e o pertencimento. Serão conduzidas semanalmente por **duas terapeutas especializadas**, garantindo profundidade no atendimento e segurança emocional para todas.

Ao final do ciclo de 5 meses, será realizada uma **exposição comunitária** com os resultados obtidos:

- artes produzidas ao longo do processo;
- relatos poéticos, escritos ou em áudio, com identidade preservada;
- um **banner** com a síntese do projeto;
- uma **cartilha impressa de autocuidado feminino**;
- e agora, **identidade visual oficial do projeto**, que será usada em todos os materiais.

2. JUSTIFICATIVA

As mulheres em vulnerabilidade social enfrentam desafios emocionais, físicos e estruturais que impactam diretamente sua autoestima, saúde e qualidade de vida. A proposta de unir arte terapia, danças femininas e ginecologia natural cria um caminho acessível de cura, expressão e resgate da força interna.

O arquétipo das marés representa exatamente esse movimento: renovação, transformação e coragem para adentrar o desconhecido. Este projeto oferece um espaço de profundidade e acolhimento, permitindo que cada mulher possa emergir fortalecida.

3. OBJETIVOS

Objetivo Geral

Fortalecer emocionalmente mulheres em vulnerabilidade, promovendo saúde, autoestima e autonomia através de vivências terapêuticas e ancestrais.

Objetivos Específicos

- Criar rodas semanais de acolhimento e escuta.

- Desenvolver expressão emocional por meio da arte terapia.
- Trabalhar a força feminina através de danças ancestrais.
- Ensinar práticas de ginecologia natural e autocuidado.
- Produzir materiais artísticos e relatos pessoais.
- Criar identidade visual, cartilha e banner final do projeto.
- Realizar evento comunitário de encerramento.

4. METODOLOGIA

As atividades ocorrerão em encontros semanais, com duração entre 2h e 2h30. A metodologia integra movimentos corporais, arte terapia, práticas educativas de saúde natural e rodas de conversa. Todos os encontros seguem a estrutura ancestral do círculo.

Ao final do projeto, será realizada uma exposição com os materiais criados e apresentação dos relatos anônimos.

5. CRONOGRAMA E PERIODO DE REALIÇÃO

Período	Atividade
11 de dezembro/2026	Grande evento de abertyra _ Marés que se encontram
11/12 a janeiro 20027	Organização das inscrições, formação da turma e planejamento
2ª quinzena de fevereiro/2027	Inicio das oficinas
Março a junho de 2027	Oficinas uma vez por semana
Julho/2027	Finalização do Ciclo, mostra artística e apresentação dos resultados.
Agosto 2027	Prestação de Contas.

6. CRONOGRAMA FINANCEIRO

Item	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total
Terapeutas em Arteterapia	**2**	**R$ 5.000,00**	**R$ 10.000,00**
Materiais de Arteterapia Impressos e artigos para artesanato	**Quantidade se dará conforme a demanda**		**R$ 500,00**
Materiais de Ginecologia Natural	**Quantidade se dará conforme a demanda**		**R$ 600,00**
Coffe break simples	**20 encontros**	**R$ 50,00**	**R$ 1.000,00**
Banne Final	**1**	**R$ 200,00**	**R$ 200,00**
Cartilha de Autocuidado	**100**	**R$ 10,00**	**R$ 1.000,00**
Equipamentos e Materiais de Apoio (ambientação, incensos, tecidos, som)			**R$ 500,00**
Organização do Evento Final Local, divulgação, coquetel, decoração			**R$ 1.000,00**
Criação da Identidade Visual do Projeto			**R$ 310,58**
Serviço de comunicação – Fotografia, Vídeo e impressos			**R$ 1.500,00**
Deslocamento das Terapeutas	**5 meses**		**R$ 500,00**
		TOTAL	**R$ 17.110,58**

7. RESULTADOS ESPERADOS

- Aumento da autoestima, autoconfiança e pertencimento.
- Fortalecimento emocional de mulheres vulneráveis.
- Produção artística representando suas jornadas internas.

- Relatos pessoais demonstrando resultados reais.
- Cartilha e banner que permanecem como legado comunitário.
- Identidade visual própria que valoriza e profissionaliza o projeto.

8. IMPACTO SOCIAL

O **Marés do Feminino** atuará diretamente na qualidade de vida emocional, relacional e corporal de mulheres que mais precisam. A transformação gerada se estende para famílias inteiras e para toda a comunidade, fortalecendo redes de apoio e autonomia feminina.

gov.br
Documento assinado digitalmente
ROSMARI DE CASTILHOS
Data: 23/11/2026 18:28:14-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Nome: Vera Rejane Braga dos Santos
CPF: ***.167.600-**
Assinado com certificado digital avançado